

Problémák és megoldások

Önfejlesztő technikák a gyakorlatban. Testi, lelki és pénzügyi egészség. Karrier tanácsadás és üzleti coaching. Félelem leküzdése, kommunikáció, pénz és idő, célkitűzés, motiváció, döntés, energia.



KARRIER TANÁCSADÁS

Karrier tanácsadást és coaching (személyi tréning- személyiség fejlesztés) programot azoknak az érdeklődőknek ajánlom, akik szakmai életük bizonyos területén fejlődni szeretnének.

Mindenkinek, aki a minőségi karrierépítést, álláskeresést, elsősorban önmegismerést, önfejlesztést, tudatos szakmai képzést, tervezést, fejlődést szeretne egy kiegyensúlyozott lelkiállapot, belső egyensúly, elégedett és magabiztos személyiség és magasabb életszínvonal és jobb jövő elérése érdekében.

KARRIER TANÁCSADÁS – PROGRAM TERV

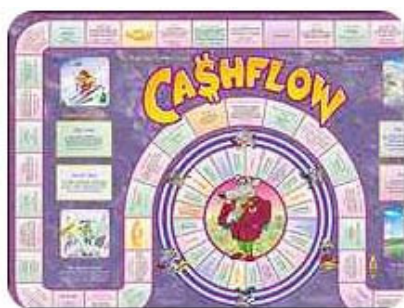
Felmérés

2 óra

- Helyzetelemzés, karrier áttekintés, szakmai tapasztalat elemzése
- Személyiség felmérése: alap képességek, készségek, kompetenciák
- Igények megfogalmazása
- Lehetőségek felmérése, rövid és hosszú távú célok megfogalmazása

Akcióban

3 óra



A Cashflow™ társasjáték megmutatja, hogyan tudunk a valóságban csapatban játszani, hogyan gondolkozunk a pénzről és az időről, mennyire gyorsan és könnyen hozunk döntéseket. A döntéseink milyen hatással lesznek pénzügyi kimutatásunkra. Akár egy cégnek, akár saját magunknak dolgozunk, fontos tudni, hogyan működünk, és hogyan lehetnénk eredményesebbek.

A játék a valós életet hűen reprezentálja, ezért a világ számos országában használják tréningek részeként. A szakavatott, független játékvezető biztosítja az életszerűséget, a játékosok

sokat tanulhatnak visszajelzéseiből.

A hosszú távú eredmények érdekében ajánlott 1 éven át havonta egyszer játszani kollégákkal, barátokkal.

Étlap

Cashflow társas játék – a pénz játéka

Eredményes értékesítés

Kapcsolatok építése. Erőviszonyok kiegyensúlyozása. Tárgyalási alapszabályok. Üzletkötés. Célkitűzés. Csapdák. Esettanulmányok és sikersztorik. A vevők fájó pontjai. Milyen értéket tudunk nyújtani a vevőnek?

Ajánlott szakkönyvek, weboldalak és videók

Hatékony időgazdálkodás

Projekt menedzsment taktikák. Fókuszálás. A 6 emberi szükséglet – rossz szokások. Időstressz és kezelése. Kontroll modellezés. Életkerék – a tervezett élet. A vágy ereje. Sikerciklus. Emeljük a normát. A tervezés 5 mesterfogása. Hatékony döntéshozatal.

Gondolközünk megismerése és megváltoztatása

Marketing

Célpiacl felmérése. Külső tényezők számbavétele. Ármeghatározás. Versenytársak elemzése. Optimális marketing taktikák kiválasztása. Márkanév és pozicionálás. Modern marketing eszközök: Twitter, Facebook – szociális marketing

Hosszú távú és fenntartható változások elérése

Üzleti tervezés

Az ötlet. Mennyire keményen akarunk nyerni? Miben vagyunk jártasak? Célkitűzés. Mit ígérünk a vevőnek? Marketing és értékesítési tervek. Bevétel és költségtervezés.

Nézeteltérések, a veszteség kezelése

Csapatépítés

Kire van szükségünk a csapatban? Hogyan válasszunk csapattagokat? Valódi együttműködés a csapatban. A Becsületkódex. Vezetői attitűd, vezetői stílusok.

Speciális üzleti angol nyelv – mintha külföldön élnél (Skype-on is)

Alexander technika

Tudatos kontroll gondolkodás és mozgás közben. Hogyan tudunk ülőmunka és egyoldalú terhelés mellett vigyázni gerincünkre és ízületeinkre? Egészséges gerinc, több önbizalom, nagyobb határozottság, jobb emberi kapcsolatok.

Solutions

BEMUTATKOZÁS



Szabó Monika

Kereskedelmi közgazdász, HR és karrier tanácsadó, az Alexander-technika tanára. Pályáját külkereskedelmi üzletkötőként kezdte. Kilenc évig a *TELE-satellite International* szakfolyóirat ügyvezetője volt. A *Manpower Professional* vezetőjeként üzletfejlesztéssel, vezetők közvetítésével, betelepülő külföldi cégek támogatásával foglalkozott. Később a norvég-magyar *International HR Solutions* tanácsadójaként fejadászati projekteken dolgozott. 3 éven át tanult a *101 Sikerakadémia* befektetés, tőzsde, internet alapú vállalkozás, üzleti gondolkodás és a személyiség fejlesztő tanfolyamain. Saját vállalkozása megalapozásához és fejlesztéséhez az amerikai Robert T. Kyosaki *RichDad Coaching* programját választotta. Karrier-tanácsadás, önfejlesztés, coaching a szakterülete.

ÖNMAGUNK HASZNÁLATA | Tel: +36 30 933-6277 | e-mail: alexander.modszer@gmail.com
www.onmagunkhasznalata.hu

Solutions